



Melika Momeni  
feng shui energetic design

## یین و یانگ

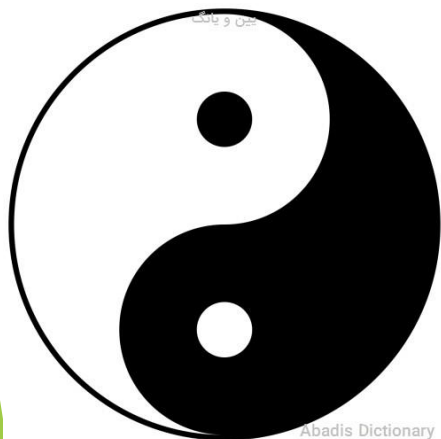
کلمات ژاپنی هستند به معنی نر و ماده  
نیمی از جهان یین و نیم دیگر یانگ است  
این دو نیرو باید با هم به تعادل برسند  
احساس شادی در یک محیط یعنی به تعادل رسیدن این دو نیرو





Melika Momeni  
feng shui energetic design

نماد این دو عنصر ►  
سمیل گرافیکی تای چی  
بین قسمت سیاه است و یانگ قسمت سفید  
بین عنصر اب است  
یانگ عنصر فلز



Abadis Dictionary



## صفت های یین و یانگ در آدم ها

هر نیرو شخصیتی دارد

چون خصوصیات یانگ در مردها بیشتر است به مرد نسبت داده شده است

یین و خصوصیاتش:

خلاق، خونسرد، حساس، ظریف و تصور بالا، تنبل، ساکت، عمگین، مردد، کند،

آرام و گاهی خسیس

یانگ و خصوصیاتش:

سریع، عضلانی، عجول





Melika Momeni  
feng shui energetic design

## محل قرارگیری مناسب تخت خواب

دوستان تخت خواب فضایی برای استراحت و آرامش است پس نکات زیر را با دقت رعایت کنید :

1. در و پنجره و اطراف آن نیروی یانگ بالایی دارند پس از آنها باید حداقل 1.5 متر فاصله داشته باشند 2. تخت پایه دار و بدون باکس باشد
  3. تخت با هد بزرگ نشان دهنده ی ایجاد امنیت روانی در طول خواب است
  4. (یا کل تخت کرم و زرد باشد (چون در مرکز اتاق است-عنصر خاک)
  5. یا با استفاده از رنگ و جنس هر 5 عنصر را در تخت بیاورید
- مثلا : تخت چوبی به رنگ سفید (فلز)-ملافه زرد(زمین)بالشت آبی(چوب)-پاتختی مشکی(آب) و چند کوسن(کوچک نارنجی یا ارغوانی (آتش)





## کدام بخش از پلان خانه برای قرارگیری اتاق خواب مناسب تر است؟

- بستگی به نوع اتاق خواب دارد
- اتاق کار در بخش جنوبی-
- اتاق زوج های جوان در بخش جنوب و جنوب غربی-
- اتاق خواب کودکان در بخش شمالی
- البته تمام این جهات کلی هستند و باید طبق فرد منحصرافنگشویی پلان انجام شود
- یعنی فردی که انرژی یانگش بالاست و بیش از حد فعال است اگر اتاق خوابش در بخش جنوبی که این بخش هم یانگ بالایی دارد قرار بگیرد دچار بی خوابی ، استرس و سر دردهای ممتد می شود





Melika Momeni  
feng shui energetic design

راه حل به تعادل رساندن اتاق خواب  
اولین و مهمترین قدم فنگشویی کردن هر اتاق به صورت جداگانه است:

پلان اتاق خواب را بردارید  
مرکز گیری کنید

با استفاده از نقشه پا کوا (نقشه جریان زندگی) اتاق را تنظیم کنید





- ▶ **دومین مطلب ایجاد تعادل انرژی است**
- ▶ رنگ های تند و روشن مخصوص یانگ است  
در اتاق خواب استفاده نکنید  
کفپوش اتاق خواب موکت باشد یا روی سرامیک حتما قالی بیاندازید
- ▶ (دیوارها سفید نمانند سفید یانگ است)
- ▶ رنگ های انتخابی دیوارها باید ملایم باشد  
بین به هیچ عنوان در اتاق خواب از آینه های بزرگ استفاده نشود







Melika Momeni  
feng shui energetic design

یانگ



یین

بین و یانگ در نمادهای معماری داخلی  
پوشش کف ساختمان:

سنگ

سرامیک

کاشی

چوب

پارکت

حصیر

موکت

گلیم

فرش



[www.irancrafts.me](http://www.irancrafts.me)





Melika Momeni  
feng shui energetic design



یانگ



یین

پوشش دیوارها

آئینه

شیشه

سنگ

فلزات صیقلی

فلزات مات

چوب صیقلی

چوب مات

حصیر

موکت