



# فنگ شویی سفره هفت سین





Melika Momeni  
feng shui energetic design

شاید برای شما جالب باشد که بدانید برای چیدمان سفره هفت سین، می‌توان از قوانین فنگ شویی استفاده کرد.

به این منظور بهترین قسمت برای پهن کردن سفره هفت سین برای تحویل سال، شمال غربی و جنوب شرقی خانه یا اتاق پذیرایی بسیار مناسب است.

سفره خود را در این ناحیه پهن کنید چرا که انرژی مثبت بیشتری در جریان است. در صورتی که امکان پهن کردن سفره در این قسمت‌ها را ندارید می‌توانید آن را در یکی از بخش‌های شمال شرقی، جنوب پهن کنید.

Happy  
Nowruz



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

با این حال در نظر داشته باشید که سفره را در گوشه‌ها قرار ندهید. از نظر فنگی شویی هفت سین مفهوم و انرژی نوزایی، باروری، روشنایی، فراوانی، برکت، سلامتی، عشق و... به همراه دارد. با ما همراه باشید تا هریک از اجزای سفره هفت سین را از نظر فنگ شویی بررسی کنیم و جایگاه قرار گرفتن این وسایل در سفره هفت سین را طبق قوانین فنگ شویی برای شما بیان کنیم.

HAPPY  
NOWRUZ

20 MARCH 2020



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

## ❖ سنجد در فنگ شویی سفره هفت سین

سنجد نماد روابط کاری و خانوادگی است، اگر در سال گذشته چندان معاشرت نداشتید و تمایل دارید در سال پیش رو معاشرت خود را افزایش دهید، امسال ظرفی بزرگ برای سنجدهای خود انتخاب کنید.

## ❖ تخم مرغ رنگی در فنگ شویی سفره هفت سین

از دیگر عناصر سفره هفت سین باید به تخم مرغ رنگی اشاره کرد که بسیار اهمیت دارد، به خصوص برای زوج‌های جوان که می‌خواهند به زودی پذیرای عضوی جدید در خانواده‌ی خود باشند، ولی بدانید که باید از خالی کردن تخم مرغ‌ها و استفاده از پوست رنگ شده آن و یا تخم مرغ‌های پلاستیکی و سنگی و یا سفالی خودداری کنید.



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

## ❖ سماق در فنگ شویی سفره هفت سین

سماق به خاطر هم رنگ بودن با طلوع خورشید، یادآوری می‌کند که پس از هر سختی آسانی است! سماق را در سفره‌ی نوروز خود فراموش نکنید.

## ❖ ماهی قرمز در فنگ شویی سفره هفت سین

همان طور که در چند سال اخیر بحث غیر ایرانی بودن ماهی قرمز به عنوان سمبل سر سفره‌ی هفت سین بسیار مطرح شده، بهتر است به نشانه احترام به آب، در سرزمین‌های کم آب نظیر کشورمان، از سمبل ایرانی یعنی نارنج شناور در آب تنگ بلور استفاده کنید که تداعی گر جایگاه کره زمین در جهان هستی نیز هست. اگر از ماهی در سفره هفت سین استفاده میکنید حتما داخل آب روان یا رودخانه رهاشون کنید و از نگه داری آنها داخل تنگ خودداری کنید



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

❖ فنگ شویی سبزه سفره هفت سین

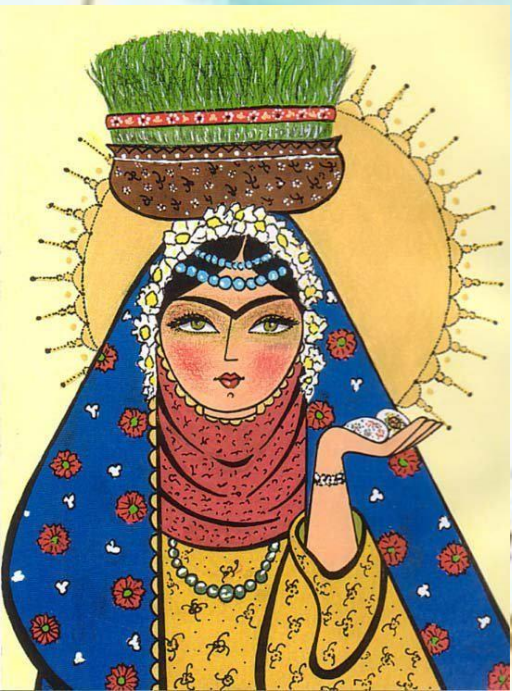
سبزه نماد رویش دوباره و شروع دوباره است، ولی باید توجه کرد که حتما دور سبزه‌ها با روبان بسته شده باشد تا از آشفته‌گی آن جلوگیری شود.

❖ فنگ شویی سنبل سفره هفت سین

سنبل و لاله نیز مثل سبزه یادآور رویش و تولدی دوباره در مفاهیم سفره هفت سین می‌باشد.

❖ فنگ شویی سرکه در سفره هفت سین

سرکه نمادی از صبر و بردباری در زندگی و سال پیش رو است.



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

❖ فنگ شویی سیب در سفره هفت سین

سیب سمبل سلامتی و عشق ساکنان خانه به یکدیگر است و باید به تعداد افراد خانه، سیب سالم و رسیده در سفره گذاشته شود. بهتر است در طول مدتی که سفره پهن است سیبها خورده و سیب جدید جایگزین شود

❖ فنگ شویی کتاب در سفره هفت سین

کتاب بر سر سفره نوروز نماد حمایت و هم نماد دانش است.

❖ فنگ شویی سمنو در سفره هفت سین

سمنو سمبل برکت است و بهتر است برای تقویت و تکمیل نقش آن، همراه با شیرینی بر سر سفره آورده شود.



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

❖ فنگ شویی سکه در سفره هفت سین

کاملاً مشخص است که سکه نماد ثروت است و چه بهتر که آن را به همراه گندم یا برنج سر سفره بیاوریم تا ثروتی را که به زندگی خود می‌آوریم پر برکت باشد.

❖ فنگ شویی سیر در سفره هفت سین

سیر نقش محافظ را در سفره ایفا می‌کند و خانه و ساکنان آن را از انرژی منفی و چشم زخم دور نگه می‌دارد.

❖ فنگ شویی آینه در سفره هفت سین

آینه در فنگ‌شویی به عنوان درمانگر استفاده می‌شود منطق استفاده از آن این است که افراد لحظه‌ی تحویل سال در آینه به خود نگاه کنند تا ببینند آیا توان رو به رو شدن با خود را دارند و از عملکرد خود در سال گذشته راضی هستند یا خیر.



BAAAK





Melika Momeni  
feng shui energetic design

❖ جایگاه قرار گیری سمبل های سفره هفت سین از نظر فنگ شویی

تمام سمبل های سفره هفت سین جزء عناصر طبیعت هستند. پس با چیدن صحیح آنها در سفره هفت سین انرژی مثبت را برای سال خود بیاورید. سیب. سیر. سنجد. سمنو. تخم مرغ: عنصر زمین. در قسمت جنوب غربی. مرکز. شمال شرقی سفره چیده شوند

❖ تنگ ماهی. سرکه: عنصر آب قسمت شمال

❖ شمع: عنصر آتش: قسمت جنوب

❖ سبزه. سیب سبز. عنصر درخت. قسمت شرق. جنوب شرقی

❖ سکه. ساعت: عنصر فلز. قسمت غرب. شمال غربی



BAAAK

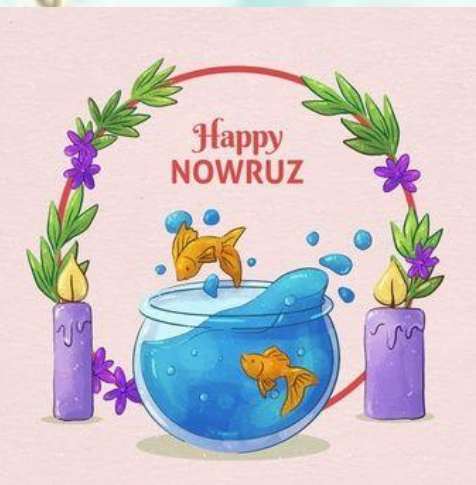


## ❖ رعایت اصول فنگ شویی در چیدن سفره هفت سین

قبل از پهن کردن سفره هفت سین حتما صدقه کنار بگذارید . گندم ، برنج و سکه نشانه ثروت و مکنند  
حتما از این نمادها در سفره خود استفاده کنید. ما به شما پیشنهاد می کنیم یک ظرف گندم یا برنج و روی  
آن چند سکه با تعداد افراد قرار دهید .

پرتقال یا ترجیحا نارنج در کاسه آب به صورت شناور قرار دهید . با تعویض هر روزه آب اجازه ندهید راكد  
بماند.

قرار دادن یک کتاب ارزشمند در سفره موجب همراه شدن دانش با شما می شود . با رعایت اصول فنگ  
شویی در چیدمان سفره هفت سین می توانید انرژی های مثبت سال جدید را به سمت خود بکشانید و از  
آن برای آرامش جسمی و روحی تان استفاده کنید.





Melika Momeni  
feng shui energetic design

❖ نکات مهم فنگ شویی برای چیدن سفره هفت سین :

قبل از چیدن سفره هفت سین حتما در خانه یا محل کار خود، رفع انباشتگی انجام دهید. همان خانه تکانی که در فرهنگ ایرانیان قبل از نوروز باستانی مرسوم است. سفره خود را روی زمین پهن نکنید، بهتر است چیدمان هفت سین روی سطحی بالاتر از زمین انجام شود. بهترین میز برای چیدمان هفت سین، میزهای گرد هستند. در غیر این صورت از میزهایی استفاده کنید که گوشه‌های نرم دارند و در صورتی که میز شما دارای گوشه‌های تیز است، با پهن کردن سفره یا پارچه روی آن، گوشه‌های تیز آن را بپوشانید.

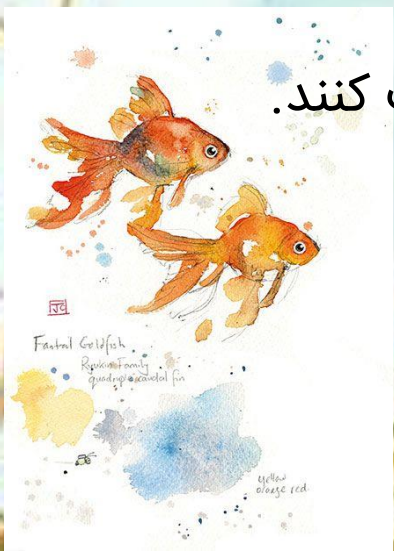
نوروز مبارک





Melika Momeni  
feng shui energetic design

- ❖ بهترین رنگ برای سفره، رنگ های معرف عنصر زمین است؛ مثل کرم، زرد کم رنگ، قهوه‌ای روشن.
- ❖ بهتر است برای هفت سین از ظروف فلزی و ظروفی که گوشه‌های تیز دارند و ظرفهایی که دهانه‌های تنگی دارند (مثل لیوان‌های باریک و بلند)، استفاده نکنید.
- ❖ تمام خوراکی‌هایی را که روی سفره قرار می‌دهید را بعد از 13 فروردین یا در صورتی که ممکن است خوراکی خراب شود، قبل از آن بخورید و با خوراکی دیگر جایگزینش کنید.
- ❖ خوراکی‌هایی مثل سماق و سرکه و... را می‌توانید در طول سال هم استفاده کنید ولی به هیچ عنوان آن‌ها را برای سفره هفت سین سال بعد نگه ندارید.
- ❖ نکته مهم دیگر این است که خوراکی‌های سر سفره هفت سین را حتما خود اعضای خانه مصرف کنند.



BAAAK



Melika Momeni  
feng shui energetic design

- ❖ در صورتی که هر یک از سین‌های سفره هفت سین در اختیارتان نیست، آن را با خوراکی دیگری جایگزین کنید، مثلاً می‌توانید به جای سمنو، نان روی سفره قرار دهید. یا در صورتی که سبزه ندارید، یک گلدان گل تازه با برگ‌های سبز به جای آن بگذارید.
- ❖ تا جای امکان از خوراکی‌های مصنوعی استفاده نکنید، چرا که از نظر فنگ شویی مواد مصنوعی انرژی مواد طبیعی را ندارند و استفاده از آن‌ها معمولاً نتیجه مطلوبی به همراه نخواهد داشت.
- ❖ ساعت در فنگ شویی نماد گذر زمان و از دست دادن آن است، بهتر است روی سفره هفت سین خود از ساعت استفاده نکنید.
- ❖ روز بعد از 13 فروردین (14 فروردین)، سفره هفت سین خود را جمع کنید.



BAAAK